

各位家長好：

本校為訓練學生體能，強健學生體魄，推廣跳繩運動，需要請家長幫孩子購買「適合又安全」的跳繩，選購重點請注意以下事項：

編號	品項	照片	優點	缺點
1	拍子繩		繩子較重，易甩繩	價格較高
2	布繩		技術純熟的學生較適合	繩子較輕 甩繩不易
3	一般繩		價格便宜 (約 20-30 元)	不易調整長度
4	專利扣環繩		1.價格適中 2.有專利調整長度的扣環	

★安全性考量，請盡量不要購買 有彈簧、有鋼絲、有計次握把的跳繩。

★如不確定自行購買的跳繩是否符合孩子需求，可以帶來學校給體育老師判定。

感謝您！